

Kwaliteit 1: Wijsheid en kennis

Cognitieve kwaliteiten die het verwerven en gebruik van kennis betreffen.

Creatief, origineel en vindingrijk

Het bedenken van nieuwe manieren om dingen te doen is een essentieel deel van wie je bent. Je bent nooit tevreden met het doen van dingen op de gebruikelijke manier als een betere manier mogelijk is.

Leergierig

Je houdt ervan nieuwe dingen te leren, zowel in een onderwijsomgeving als voor jezelf. Je hebt altijd genoten van school, lezen en/of het bezoeken van musea – overal en altijd waar er een gelegenheid is om te leren.

Nieuwsgierig en belangstelling voor de wereld

Je bent nieuwsgierig naar alles. Je stelt altijd vragen en vindt alle onderwerpen en thema's fascinerend. Je geniet van exploratie en ontdekking.

Levenswijs en een goed inzicht

Alhoewel je wellicht niet over jezelf denkt als een wijs persoon, zien je vrienden je wel zo. Zij waarderen je standpunt over allerlei zaken en zoeken je op voor advies. De wijze waarop je naar de wereld kijkt snijdt hout voor anderen en voor jezelf.

Kritisch denker, objectief oordeel en onpartijdig

Het zorgvuldig dingen bekijken en ze van alle kanten onderzoeken zijn belangrijke aspecten van wie je bent. Je neemt geen overhaaste conclusies en vertrouwt alleen op solide bewijsmateriaal voor het nemen van beslissingen. Je bent in staat om van gedachten te veranderen

Kwaliteit 2: Moed

Emotionele kwaliteiten die voor wilskracht zorgen om doelen te bereiken als het tegen zit.

Moed en Onverschrokkenheid

Je bent een dapper persoon die niet terugschrikt voor bedreiging, uitdaging, moeilijkheden of pijn. Je komt op voor wat juist is, zelfs als er oppositie is. Je handelt op basis van je overtuigingen

IJverig en een echte doorzetter

Je werkt hard om datgene af te ronden wat je begonnen bent. Het maakt niet uit wat voor project het is, maar je krijgt het op tijd de deur uit. Je wordt niet afgeleid als je aan het werk bent. Je haalt voldoening uit het afronden van zaken.

Enthousiast, energiek en levenslustig

Onafhankelijk van wat je doet, je benadert het met enthousiasme en energie. Je doet nooit iets half of halfslachtig. Voor jou is het leven een avontuur.

Eerlijk, oprecht en authentiek

Je bent een eerlijk persoon, niet alleen door de waarheid te zeggen maar ook door een leven te leven dat oprecht is en authentiek. Je staat met beide benen op de grond en leeft zonder uiterlijk vertoon; je bent 'echt'.

Kwaliteit 3: Menselijkheid

Interpersoonlijke kwaliteiten die te maken hebben met het aangaan van relaties met anderen en vriendschap.

Vriendelijk en gul

Je bent gul en vriendelijk naar anderen, en je hebt het nooit te druk om iemand een gunst te verlenen. Je geniet ervan om goede daden voor anderen te doen, zelfs als je ze niet zo goed kent.

Vermogen om lief te hebben en zich te laten liefhebben

Je waardeert intieme relaties met anderen, in het bijzonder met diegenen waarbij het elkaar deelgenoot maken van elkaars leven en voor elkaar zorgen een wederkerig proces is. De mensen met wie je de meeste verwantschap voelt zijn dezelfde mensen die een sterke verwantschap met jou voelen.

Sociale intelligentie

Je bent je bewust van de motieven en gevoelens van andere mensen. Je weet hoe je jezelf in verschillende sociale situaties kunt bewegen en je comfortabel kunt voelen. Je weet wat je moet doen om anderen op hun gemak te stellen.

Kwaliteit 4: Rechtvaardigheid

Civiele kwaliteiten die ten grondslag liggen aan een gezond leven in de maatschappij.

Teamwerker en loyaal aan de groep

Je blinkt uit als een lid van een groep. Je bent een loyaal en toegewijd groepslid. Je levert altijd je aandeel en je werkt hard voor het succes van de groep.

Leiderschap

Je blinkt uit in taken die betrekking hebben op leiderschap: het aanmoedigen van een groep om de dingen te doen en het behouden van harmonie in de groep door ervoor te zorgen dat

De Leefstijlorganizer

iedereen zich een deel van de groep voelt. Je bent goed in het organiseren van activiteiten en ervoor zorgen dat ze gebeuren.

Eerlijk en rechtvaardig

Alle mensen rechtvaardig behandelen is een van je duurzame principes. Je laat je persoonlijke gevoelens geen rol spelen bij het nemen van beslissingen over andere mensen. Je geeft iedereen een kans.

Kwaliteit 5: gematigdheid

Kwaliteiten die beschermen tegen overmatigheden.

Bescheiden en nederig

Je zoekt de spotlights niet op maar geeft er de voorkeur aan de prestaties voor zichzelf te laten spreken. Je ziet jezelf niet als bijzonder en anderen herkennen en waarderen je bescheidenheid.

Vergevingsgezind en barmhartig

Je vergeeft diegenen die je onjuist behandeld hebben. Je geeft mensen altijd een tweede kans. Je leidend beginsel is barmhartigheid en niet wraak.

Voorzichtigheid, zorgvuldigheid en discretie

Je bent een voorzichtig persoon en je neemt consistent zorgvuldige keuzes. Je zegt of doet geen dingen waar je later spijt van zou kunnen krijgen.

Zelfbeheersing en discipline

Je bent in staat om bewust je gevoelens aan te sturen en te bepalen wat je doet. Je bent een gedisciplineerd persoon. Je controleert je verlangens en je emoties, niet omgekeerd.

Kwaliteit 6: transcendentie

Kwaliteiten die zorgen voor een verbinding met het groter geheel en betekenis geven.

Waarderen van schoonheid en uitblinken

Je bent je bewust van en waardeert schoonheid, uitblinken en/of een vakkundig uitgevoerde prestatie op alle gebieden van het leven, variërend van de natuur tot wiskunde tot wetenschap tot het leven van alledag.

Dankbaar

Je bent je bewust van de goede dingen die je overkomen en je neemt ze nooit voor vanzelfsprekend aan. Je vrienden en familieleden kennen je als een dankbaar persoon omdat je altijd de tijd neemt om je dankbaarheid uit te spreken.

Niets uit deze publicatie mag worden verveelvoudigd en /of gebruikt worden door middel van druk, fotokopie, scan of op welke andere wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de Leefstijlorganizer.

Eerste editie

Copyright © 2020 Get In Motion

De Leefstijlorganizer

Hoopvol en optimistisch

Je verwacht het beste van de toekomst en je werkt om dat te bereiken. Je gelooft dat de toekomst iets is dat je onder controle hebt.

Vrolijk en humoristisch

Je houdt ervan om te lachen en te plagen. Andere mensen opvrolijken is belangrijk voor jou. Je probeert de positieve kant te zien van alle situaties.

Spiritualiteit, zingeving en geloof

Je hebt sterke en coherente overtuigingen over een hoger doel en betekenis van het universum. Je weet hoe je in het grotere geheel past. Je overtuigingen bepalen je daden en zijn een bron van steun voor jou.